Intuitives Schreiben

Wir knüpfen an die Arbeit mit dem Visions-Board an. Ich gebe dir 3 Inspirationen, um noch intensiver an der Manifestation deines authentischen Alltags zu wirken.

1. **Mut für deinen neuen Lebensabschnitt**
   Nimm dein Vision-Board und vertiefe dich nochmals in die verschiedenen Stimmungen, die es reflektiert. Stelle dir vor, wie du diese Vision lebst. Schreibe 5 Minuten unzensiert alles auf, was die zu deinem: Tagesablauf, Wochen- oder Jahresgestaltung alles zeigt. Schreibe alles auf … ohne dir gross Gedanken darüber zu machen. Spüre dabei dieses Gefühl von: Es ist möglich!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2018 Copyright Gabriela Linder

2. **Wünsche und Träume klären**

   Bist du dir manchmal nicht sicher, ob da deine Seele spricht, oder ob es sich nur um eine Illusion handelt?
   Nimm einen Wunsch oder einen Traum den du hegst, evtl. sogar etwas von deinem Vision-Board. Fokussiere jetzt nur dieses Thema. Schreibe dazu alles auf, was dir in den Sinn kommt. Fühlt es sich nach einem Vollflash, nach Freude und Kribbeln im Bauch? Oder eher langweilig, träge, nicht stimmig, oder musst du dich sogar richtig dazu zwingen? Spürst du Gefühle, wie im letzten Satz beschrieben, deutet es eher auf einer Illusion hin, oder vielleicht hast du den Traum eines anderen Menschen übernommen, der gar nicht zu deiner Seele passt? Achtung, fertig, los! Nochmals 5 Minuten!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2018 Copyright Gabriela Linder

3. **Ziele setzen und erreichen**

Nun kommen wir noch zu einem etwas längeren Prozess. Nachdem du nochmals in die Inspiration und die Klärung getaucht bist, wollen wir nun ein Ziel konkret in die Tat umsetzen. Verbinde dich nun mit einer deiner wahrhaftigen Visionen, Wünsche oder Träume. Mache eine energetische Verbindung von deinem aktuellen, zu deinem Visions-Ich. Und stelle ihm folgende Fragen: Welches ist der nächsten Schritt, den ich tun muss, um mein Ziel zu erreichen? Wie gestaltet sich dieser Schritt im Detail? Was muss ich weglassen? Was passt nicht mehr? Gibt es sonst noch eine Botschaft, einen wichtigen Hinweis? Schreibe wieder alles auf, unzensuriert, direkt aus deiner Seelenweis-heit. Dann setzt du die Botschaft in die Tat um und danach folgt der Nächste.

2018 Copyright Gabriela Linder