



Mögliche Gesprächsgestaltung

Bedürfnis: Wieso möchtest du ein Gespräch?

.....

Was ist das Ziel?

.....

Welche Situationen, Verhaltensweisen oder Unklarheiten möchtest du ansprechen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Gibt es Dinge die du nicht sagen könntest, weil du aus irgendeinem Grund Angst hast?

.....

.....

Wie könntest du diese Dinge, mit Hilfe der direkten Kommunikation, trotzdem ansprechen?

.....

Gibt es Dinge die du nicht ansprechen möchtest, weil du sie dir emotional zu nah sind?

.....

.....

Wie könntest du diese Dinge, mit Hilfe der direkten Kommunikation, trotzdem ansprechen?

.....

Gibt es Dinge die du nicht sagen könntest, weil du dein Gegenüber schützen möchtest?

.....
.....

Wie könntest du diese Dinge, mit Hilfe der direkten Kommunikation, trotzdem ansprechen?

.....

Was brauchst du, damit du dich beim Gespräch wohl fühlst?

Emotional

.....
.....

Umgebung, Lokalität

.....
.....

Welche Grenzen dürfen im Gespräch nicht überschritten werden? Also, wann brichts du das Gespräch ab?

.....
.....
.....

Viel Erfolg!