



Oh happy Day

Anleitung Schreibe dir jeden Tag min. 3 Dinge auf, die du an dir wertschätzt, oder wenn du ein positives Feedback bekommst. Schau am Ende der Woche einmal, wie wertvoll du für deine Mitmenschen und diese Erde bist!	Montag ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥	Dienstag ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥	Mittwoch ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥
Donnerstag ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥	Freitag ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥	Samstag ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥	Sonntag ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥