


































OH HAPPY DAY

<p> Liste ausdrucken</p> <p> Irgendwo aufhängen, wo du sie gut sehen kannst.</p> <p> Notiere was dir Freude bereitet</p> <p> Am Ende der Woche Revue passieren lassen. UND: Für die kommende Woche, aktiv davon einbauen, was dir Freude bereitet hat!</p>	<p><i>Montag:</i></p> <p>    </p>	<p><i>Dienstag:</i></p> <p>    </p>	<p><i>Mittwoch:</i></p> <p>    </p>
<p><i>Donnerstag:</i></p> <p>    </p>	<p><i>Freitag:</i></p> <p>    </p>	<p><i>Samstag:</i></p> <p>    </p>	<p><i>Sonntag:</i></p> <p>    </p>